

當天來回溫泉

&

美食



- 越後妻有交流館KINARE 明石之湯
地址:十日町市本町6丁目 公休:週三 電話025-752-0117
- 千手溫泉 千年之湯
地址:十日町市水口澤121-7 公休:全年無休 電話025-768-2988
- 宮中島溫泉 MION NAKASATO
地址:新潟縣十日町市宮中己4197 公休:每週四 電話025-763-4811
- 原町溫泉 YURAKU妻有
地址:新潟縣十日町市芋川乙3267 公休:每週三 電話025-763-2944
- 清津峽小出溫泉 湯處YOHERI
地址:新潟縣十日町市小出癸2126-2 公休:每週三 電話025-763-3050
- 松代芝峠溫泉 雲海
地址:新潟縣十日町市蓬平11-1 公休:每週三 電話025-597-3939
- 松之山溫泉中心 鷹之湯
地址:新潟縣十日町市松之山湯山18-1 公休:第2、第4個週四 電話025-596-2221
- NASTEVEIEW湯之山
地址:新潟縣十日町市松之山湯山1252-1 公休:第2、第4個週五 電話025-596-2619
- 下条溫泉 MIYOSHI之湯
地址:新潟縣十日町市下条4-281-3 公休:歲末年初 電話025-756-2344



片木蕎麥麵



越光米



妻有豬肉



當地酒



日式麻糬

Access

By train (to Tokamachi Station)

- From Tokyo
About 2 hours by Joetsu Shinkansen, transfer at Echigo-Yuzawa Station to the Hokuohoku Line

By car

- From Tokyo
Kan-etsu Expressway → Shiozawa I.C → R353 → Tokamachi City (total 3hours)
Kan-etsu Expressway → Muikamachi I.C → R253 → Tokamachi City (total 3hours)
- From Niigata
Hokuriku Expressway → Nagaoka JCT → Kan-etsu Expressway → Echigo-Kawaguchi I.C → R117 → Tokamachi City (total 1hour 40minutes)

Tourist
Information

Tokamachi Tourist Association (Inc.)
☎025-757-3345
<http://www.tokamachishikankou.jp>

Contact and Publisher

Shinanogawa Outdoor.com

Shinanogawa Outdoor

search

☎025-757-3100
Shinanogawa Outdoor Tourism Promotion Council
(Executive Offl.Ce: Tokamachi.City Tourism Exchange Division)
shinanogawa-outdoor.com/

冬天

WHITE SEASON

信濃川OUTDOOR.com
shinanogawa-outdoor.com

OUTDOOR
戶外活動天堂十日町
TOKAMACHI



新潟縣十日町市



在十日町市的白雪環繞下盡情暢遊！ 雪上活動

感受刺激與速度！ 空氣船



還有可一次體驗空氣船和雪板車的套裝行程
120分鐘 1,500日圓

趴在塑膠製的空氣船上，盡情徜徉雪地的新雪上運動。獨特的速度感和浮游感滿載刺激，而且只要將空氣船放氣，就能輕鬆攜帶，因此以歐洲為中心，逐漸擁有廣大的人氣。



可以在此體驗！

- **租用空氣船體驗** 1,000日圓（小學生以上）
場地：松之山溫泉滑雪場 電話：025-596-3133 地址：十日町市松之山天水島909 營業時間：9點30分～17點；週末假日9點～ 費用：需另購纜車券/1日券3,000日圓（小學生2,500日圓）※亦售半天、1次券 備註：於SKI HOUSE出租，1次120分鐘，需預約

雪板車是附有把手的雪板。只要站在雪板上操作把手，就能享受滑雪的樂趣。女性和小學生也能輕鬆駕駛，所以也推薦給不會玩雪板的人。



可以在此體驗！

- **租用雪板車體驗** 1,000日圓（小學生以上）
場地：松之山溫泉滑雪場 電話：025-596-3133 地址：十日町市松之山天水島909 營業時間：9點30分～17點；週末假日9點～ 費用：需另購纜車券/1日券3,000日圓（小學生2,500日圓）※亦售半天、1次券 備註：於SKI HOUSE出租，1次120分鐘，需預約※雪上活動套裝 可用120分鐘1,500日圓一次體驗空氣船及雪板車。

爽快！雪上滑行 雪板車



在每年都會積雪3公尺的豪雪地十日町市，於雪上進行的雪上活動也很充實。快來挑戰空氣船、雪板車和雪上機車吧！



可以在此體驗！

- **雪鞋漫步** 1,000日圓
場地：當間森林及水邊教室POPORA 地址：十日町市珠川當間高原度假村內 時間：早上、下午各一次（每天實施） 備註：需預約 電話：025-758-4811
- **冬季美人林雪鞋散步及圍爐體驗** 2,700日圓（小學生2,200日圓、幼兒200日圓）
場地：於「森林學校」KYORORO集合 地址：十日町市松之山松口 時間：9點30分～11點30分 備註：需預約 電話：025-595-8588（松之山溫泉合同公司「MANMA」）
- **雪鞋散步** 2,160日圓
場地：松代芝峠溫泉 雲海 地址：新潟縣十日町市蓬平11-1 時間：9點～、15點30分～、19點30分～ 備註：需預約 電話：025-597-3939 電話：025-758-4811

在純白雪原上步行的 雪鞋

可讓您在雪上輕鬆散步的西式雪鞋。您可一邊在鬆軟的雪上散步，一邊觀察動物的足跡或冬天的草木。還有由導遊帶領前往美人林或當間高原的步行遊程、夜間遊程等，內容充實。



豪雪體驗 遊程

可體驗「建造雪洞」、「穿雪鞋漫步山間」等雪國獨特戶外運動的2天遊程。亦有圍爐吃晚餐和使用米粉捏小動物的「CHINKORO」體驗。



可以在此體驗！

- **豪雪體驗遊程**
附1晚住宿及3餐 13,000日圓～
● 建造雪洞 ● 穿雪鞋漫步山間
● 滑雪橇 等 洽詢處：清津峽溫泉「SETOGUCHI」
電話：025-763-2431 <http://setoguti.info>



雪中露營

在松之山的大嚴寺露營場等地，直到黃金週都還留有殘雪。換句話說，就是可以在雪上搭帳棚露營囉？！

COMING SOON!!
目前正在準備商品化。

滑雪場

可以在此體驗！



上越國際當間滑雪場



松之山溫泉滑雪場

- **上越國際當間滑雪場**
地址：新潟縣十日町市當間 電話：025-758-3291
- **NAKASATO清津滑雪場**
地址：新潟縣十日町市市之越 電話：025-763-2778
- **松代家族滑雪場**
地址：新潟縣十日町市松代5265 電話：025-597-3330
- **松之山溫泉滑雪場**
地址：新潟縣十日町市天水島909 電話：025-596-3133

山岳滑雪

過去高圓宮殿下曾滑雪通過的松之山地區的翻山路線，被整備為「皇家山岳滑雪路線」。

COMING SOON!!
目前正在準備商品化。

