日帰り温泉 & グルメ

●越後妻有交流館キナーレ・明石の湯
住 十日町市本町6丁目 休 水曜日 ☎025-752-0117

●千手温泉 千年の湯
住 十日町市水口沢121-7 休 年中無休 ☎025-768-2988

●宮中島温泉 ミオンなかさと
住 新潟県十日町市宮中己4197 休 毎週木曜日 ☎025-763-4811

●原町温泉 ゆくら妻有
住 新潟県十日町市芋川乙3267 休 毎週水曜日 ☎025-763-2944

●清津峡小出温泉 湯処よーへり
住 新潟県十日町市小出癸2126-2 休 毎週水曜日 ☎025-763-3050

●まつだい芝峠温泉 雲海
住 新潟県十日町市蓬平11-1 休 毎週水曜日 ☎025-597-3939

●松之山温泉センター 鷹の湯
住 新潟県十日町市松之山湯本18-1 休 第2・第4木曜日 ☎025-596-2221

●ナステビュウ湯の山
住 新潟県十日町市松之山湯山1252-1 休 第2・第4金曜日 ☎025-596-2619

●下条温泉 みよしの湯
住 新潟県十日町市下条4-281-3 休 年末年始 ☎025-756-2344

へぎそば

コシヒカリ

妻有ポーク

地酒

もち

アクセス

電車で（十日町駅まで）

●東京から
上越新幹線で越後湯沢駅乗換え、ほくほく線経由で約２時間

自動車でのアクセス

●東京から
関越自動車道　塩沢石打I.CからR353 約３時間
関越自動車道　六日町I.CからR253 約３時間

●新潟から
北陸自動車道～関越自動車道 越後川口I.CからR117 約１時間40分

観光情報
（一社）十日町市観光協会 ☎025-757-3345
http://www.tokamachishikankou.jp

お問い合わせ・発行

信濃川アウトドア.com
信濃川アウトドア 検索

☎025-757-3100
信濃川アウトドア観光推進協議会（事務局／十日町市観光交流課）
shinanogawa-outdoor.com/

冬 WHITE SEASON

OUTDOOR TOKAMACHI

アウトドアパラダイス十日町

信濃川アウトドア.com
shinanogawa-outdoor.com

十日町市の雪に包まれて、思いっきり遊ぶ!

スノーアクティビティ

毎年3メートルもの雪に包まれる豪雪地・十日町市は、雪の上で行うスノーアクティビティが充実。エアボードやスノーバイク、スノーモービルにチャレンジしてみよう!

スリルとスピードを感じる! エアボード

ゴム製のボードにうつぶせで乗り、スノーフィールドを縦横無尽に滑る、新しいスノーアクティビティ。独特のスピード感と浮遊感でスリル満点。ボードの空気を抜けば持ち運べる手軽さから、欧州を中心に人気を集めています。

エアボードとスノーバイクを両方体験できるセット120分 1,500円もあります。

ここで体験できます!

●エアボード体験レンタル　1,000円(小学生以上)
松之山温泉スキー場 ☎025-596-3133 十日町市松之山天水島909 9時30分〜17時、土・日曜・祝日は9時〜 別途リフト券必要／1日券 3,000円(小学生 2,500円) ※半日・1回券もあり スキーハウスで貸し出し、1回120分、要予約

真っ白な雪原を歩く スノーシュー

雪の上を楽ちんに歩くことができる西洋式かんじき。ふかふかの雪の上を散歩しながら、動物の足跡や冬の草木を観察できる。ガイドさんに連れられて美人林やあてま高原を歩くツアーやナイトツアーなどコンテンツが充実しています。

ここで体験できます!

●スノーシューイング　1,000円
あてま森と水辺の教室ポポラ 十日町市珠川あてま高原リゾート内 午前・午後、各一回(毎日実施) 要予約 ☎025-758-4811

●冬の美人林スノーシューと囲炉裏体験
2,700円(小学生 2,200円、幼児 200円)
「森の学校」キョロロ集合 十日町市松之山松口 9時30分〜11時30分 要予約 ☎025-595-8588(松之山温泉合同会社「まんま」)

●スノーシューウォーキング　2,160円
まつだい芝峠温泉 雲海 十日町市蓬平11-1 9時〜、15時30分〜、19時30分〜 要予約 ☎025-597-3939 ☎025-758-4811

爽快! 雪上クルーズ スノーバイク

スノーバイクはハンドル付きのスノーボード。板の上に乗り、ハンドルを操作してゲレンデクルーズを楽しむ。女性や小学生でも簡単に乗りこなせるので、スノーボードが苦手な人にもオススメです。

ここで体験できます!

●スノーバイク体験レンタル　1,000円(小学生以上)
松之山温泉スキー場 ☎025-596-3133 十日町市松之山天水島909 9時30分〜17時、土・日曜・祝日は9時〜 別途リフト券必要／1日券 3,000円(小学生 2,500円) ※半日・1回券もあり スキーハウスで貸し出し、1回120分、要予約 ※**スノーアクティビティセット120分 1,500円でエアボードとスノーバイクを両方体験OK**

豪雪体感ツアー

「かまくらづくり」と「かんじき山歩き」など雪国ならではのアウトドア体験を楽しむ2日間のツアー。囲炉裏を囲んで夕食や米粉を使った「ちんころ」づくりも体験できます。

ここで体験できます!

●豪雪体感ツアー
1泊3食付 13,000円〜
●かまくらづくり ●かんじき山歩き
●そりあそび ほか 清津峡温泉「せとぐち」
☎025-763-2431 http://setoguti.info

スキー場

ファミリー向けの緩やかなコースや、上級者向けの起伏に富んだコースなど、初心者から上級者まで楽しめるスキー場です。

ここで体験できます!

上越国際当間スキー場

松之山温泉スキー場

●上越国際当間スキー場
新潟県十日町市当間
☎025-758-3291

●なかさと清津スキー場
新潟県十日町市市之越
☎025-763-2778

●まつだいファミリースキー場
新潟県十日町市松代5265
☎025-597-3330

●松之山温泉スキー場
新潟県十日町市天水島909
☎025-596-3133

雪中キャンプ

COMING SOON!! 只今、商品化に向けて準備中です。

松之山の大厳寺キャンプ場などではゴールデンウィークまで残雪があります。ということは、雪上にテントを張ってキャンプが出来る!?

バックカントリースキー

COMING SOON!! 只今、商品化に向けて準備中です。

かつて高円宮殿下がスキーで歩かれたという、松之山地域の山越えコースを「ロイヤルパックカントリーコース」として整備します。