

당일치기 온천

&

먹거리



- 에치고 쓰마리 고류칸 키나레・아카시노유
주소: 니가타현 도카마치시 혼초 6초메 휴일: 수요일 전화: 025-752-0117
- 센주온천 센넨노유
주소: 니가타현 도카마치시 미나쿠치사와 121-7 휴일: 연중무휴 전화: 025-768-2988
- 미야나카지마온천 미온 나카사토
주소: 니가타현 도카마치시 미야나카 키 4197 휴일: 목요일 전화: 025-763-4811
- 하라마치온천 유쿠라쓰마리
주소: 니가타현 도카마치시 이모가와 오쓰 3267 휴일: 수요일 전화: 025-763-2944
- 기요쓰코 고이데온천 유도코로 요헤리
주소: 니가타현 도카마치시 고이데 미즈노토 2126-2 휴일: 수요일 전화: 025-763-3050
- 마쓰다이 시바토게온천 운카이
주소: 니가타현 도카마치시 요모기하라 11-1 휴일: 수요일 전화: 025-597-3939
- 마쓰노야마 온천센터 다카노유
주소: 니가타현 도카마치시 마쓰노야마 유모토 18-1 휴일: 2·4째주 목요일 전화: 025-596-2221
- 나스텐류 유노야마
주소: 니가타현 도카마치시 마쓰노야마 유야마 1252-1 휴일: 2·4째주 금요일 전화: 025-596-2619
- 게조온천 미요시노유
주소: 니가타현 도카마치시 게조 4-281-3 휴일: 연말연시 전화: 025-756-2344



헤기소바



고시히카리 (쌀)



쓰마리 포크 (돼지 고기)



지역주



모찌 (떡)

Access

By train (to Tokamachi Station)

- From Tokyo
About 2 hours by Joetsu Shinkansen, transfer at Echigo-Yuzawa Station to the Hokuho Line

By car

- From Tokyo
Kan-etsu Expressway → Shiozawa I.C → R353 → Tokamachi City (total 3hours)
Kan-etsu Expressway → Muikamachi I.C → R253 → Tokamachi City (total 3hours)
- From Niigata
Hokuriku Expressway → Nagaoka JCT → Kan-etsu Expressway → Echigo-Kawaguchi I.C → R117 → Tokamachi City (total 1hour 40minutes)

Tourist
Information

Tokamachi Tourist Association (Inc.)
☎025-757-3345
<http://www.tokamachishikankou.jp>

Contact and Publisher

Shinanogawa Outdoor.com

Shinanogawa Outdoor

search

☎025-757-3100
Shinanogawa Outdoor Tourism Promotion Council
(Executive Offl.Ce: Tokamachi.City Tourism Exchange Division)
shinanogawa-outdoor.com/

겨울

WHITE SEASON

OUTDOOR

아웃도어 파라다이스 도카마치

TOKAMACHI

시나노가와 아웃도어.com

shinanogawa-outdoor.com



니가타현 도카마치시



도카마치시의 눈에 둘러싸여, 마음껏 즐기자!

스노우 액티비티

스릴과 스피드를 느끼자!

에어보드



에어보드와 스노바이크를 모두 체험할 수 있는 세트, 120분 1,500엔도 있습니다.

고무 재질로 된 보드에 얹드려 타고 눈 위를 종횡무진으로 미끄러지는 새로운 스노 액티비티. 독특한 스피드감과 부유감으로 스릴 만점. 보드의 공기를 빼면 운반도 손쉬워서 유럽을 중심으로 인기를 얻고 있습니다.



여기서 체험할 수 있습니다!

● **에어보드 체험 렌탈** 1,000엔(초등학생 이상)
장소: 마쓰노야마온천 스키장 전화번호: 025-596-3133 주소: 도카마치시 마쓰노야마 아미즈시마 909 운영 시간: 9시30분~17시, 토·일·공휴일 9시~ 요금: 별도 리프트권 필요/1일권 3,000엔(초등학생 2,500엔) ※반일-1회권 있음 비고: 스키하우스에서 렌탈, 1회 120분, 예약 필요

스노바이크와 핸들이 달린 스노보드. 보드 위에 올라타 핸들을 조작하며 겔렌데 크루즈를 즐길 수 있습니다. 여성이나 초등학생도 간단하게 탈 수 있어 스노보드가 익숙치 않은 분께 추천합니다.



여기서 체험할 수 있습니다!

● **스노바이크 체험 렌탈** 1,000엔(초등학생 이상)
장소: 마쓰노야마온천 스키장 전화번호: 025-596-3133 주소: 도카마치시 마쓰노야마 아미즈시마 909 영업시간: 9시30분~17시, 토·일·공휴일 9시~ 요금: 별도 리프트권 필요/1일권 3,000엔(초등학생 2,500엔) ※반일-1회권 있음 비고: 스키하우스에서 렌탈, 1회 120분, 예약 필요 ※스노 액티비티 세트 120분 1,500엔으로 에어보드와 스노바이크 모두 체험 가능

쾌감! 설상 크루즈 스노우바이크



매년 3미터 가량의 눈이 쌓이는 다설지역·도카마치시에는 눈 위에서의 스노 액티비티가 가득. 에어보드와 스노바이크, 스노모빌에 도전해보세요!



여기서 체험할 수 있습니다!

● **스노슈잉** 1,000엔
장소: 아테마모리 및 주변의 교실 포포라 주소: 도카마치시 다마가와 아테마고원 리조트 내 시간: 오전·오후 각 1회(매일 실시) 비고: 예약 필요 전화번호: 025-758-4811

● **겨울의 비진야시 스노슈 및 이리리화로 체험** 2,700엔(초등학생 2,200엔, 유아 200엔)
장소: '모리노갓코(숲의 학교)' 교로로 집합 주소: 도카마치시 마쓰노야마 마쓰구치 시간: 9시30분~11시30분비고: 예약 필요 전화번호: 025-595-8588(마쓰노야마온천 합동회사 '만마')

새하얀 설원을 걸어보자 스노우슈

눈 위를 쉽고 가볍게 걸을 수 있는 서양식 설피. 폭신폭신한 눈 위를 산책하며 동물 발자국과 겨울 식물을 관찰할 수 있습니다. 가이드와 함께 비진야시와 아테마고원을 걷는 투어와 나이트 투어 등 프로그램이 다양하게 마련되어 있습니다.



● **스노슈 워킹** 2,160엔
장소: 마쓰다이 시바토게온천 운카이 주소: 니가타현 도카마치시 요모기히라11-1 시간: 9시~15시30분, 19시30분~비고: 예약 필요 전화번호: 025-597-3939/025-758-4811

다설 체험 투어

'가마쿠라(눈집) 만들기'와 '간지키(설피)로 산길 걷기' 등 눈의 나라에서만 할 수 있는 아웃도어 체험을 즐기는 2일간의 투어. 이리리화로 둘러싸여 저녁식사를 하고, 쌀가루를 이용한 '진코로' 만들기도 체험할 수 있습니다.

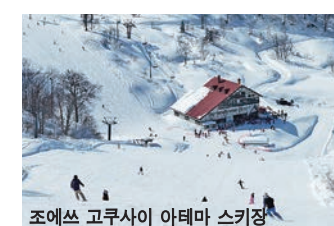


여기서 체험할 수 있습니다!

● **다설 체험 투어**
1박 3식 포함 13,000엔~
●가마쿠라(눈집) 만들기 ●간지키(설피)로 산길 걷기 ●설매타기 등 문의: 기요쓰코엔 천 '세토구치' 전화025-763-2431 <http://setoguti.info>

스키장

여기서 체험할 수 있습니다!



조에쓰 고쿠사이 아테마 스키장



마쓰노야마온천 스키장

● **조에쓰 고쿠사이 아테마 스키장**
주소: 니가타현 도카마치시 아테마 전화: 025-758-3291

● **나카사토 기요쓰 스키장**
주소: 니가타현 도카마치시 이치노코시 전화: 025-763-2778

● **마쓰다이 패밀리 스키장**
주소: 니가타현 도카마치시 마쓰다이 5265 전화: 025-597-3330

● **마쓰노야마온천 스키장**
주소: 니가타현 도카마치시 아미즈시마 909 전화: 025-596-3133

설중 캠프



마쓰노야마의 다이곤지 캠프장 등에는 골든 위크(4월말~5월초)까지 눈이 남아 있습니다. 그렇기 때문에, 눈 위에 텐트를 치고 캠프를 할 수 있을지도!

COMING SOON!!
현재, 상품화를 위해 준비중입니다

백컨트리 스키

이전, 다카마도노미야 황족이 스키로 걸었다고 전해지는 마쓰노야마 지역의 산자락 코스를 '로열 백컨트리 코스'로 정비중입니다.



COMING SOON!!
현재, 상품화를 위해 준비중입니다